

Ausschreibung

1. Kaderzusammenzug des NLZ NWS in Magglingen

Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Heimtrainer

Wir freuen uns, euch die Informationen für den 1. Kaderzusammenzug des Nationalen Leistungszentrum Nordwestschweiz in Magglingen zukommen zulassen.

Dieser erste Zusammenzug dient einer Standortbestimmung und soll die Vorbereitungsphase mit einem intensiven Wochenende abschliessen.

Datum	Freitag, 6. Dezember – Samstag, 7. Dezember 2019
Ort	Magglingen, Halle End der Welt
Hauptleitung	Alain Wisslé
Teilnehmer/innen	<u>Registrierte</u> Athleten/innen des Regionalkaders NLZ NWS
Disziplinen	Kurz sprint, Langsprint, Kurzhürden, Mittel-/Langstrecken, Hoch, Weit, Stab, Drei, Kugel
Anmeldung	www.nlz-nws.ch (Anmeldung Kaderzusammenzug) oder direkt über diesen Link:

<https://forms.gle/JDwFmy7gkst6Qsno8>

Die Anmeldung ist verbindlich.

Anmeldeschluss: Freitag, 22. November 2019

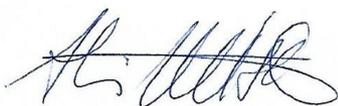
Es stehen nur eine beschränkte Anzahl Plätze zur Verfügung. Berücksichtigt wird der Eingang der Anmeldungen.

Besammlung	Freitag, 6. Dezember 2019 12.50 Uhr Leichtathletikstadion Schützenmatte (Basel) oder 13.40 Uhr Parkplatz Comfort Hotel Egerkingen oder 14.30 Uhr Magglingen Halle End der Welt Die Hin- und Rückfahrt wird von Birseck-Reisen Meier durchgeführt.
-------------------	---

Mitnehmen	<ul style="list-style-type: none"> - Trainingsbekleidung für die Halle, inklusive Nagelschuhe und Hallenschuhe - zusätzlich Trainingsbekleidung und entsprechende Schuhe für das Ausstraining - Kleider für die Freizeit - Persönliche Trainingsgeräte (Stäbe, Blackroll, etc.) - Toilettenartikel - Schlafsachen (kein Schlafsack)
Unterkunft	Sporthotel Bellavista, Grand Hotel und Swiss Olympic House
Verpflegung	<p>Für die Anreise und den Freitagnachmittag ist eine Zwischenverpflegung mitzunehmen.</p> <p>Das Nachtessen am Freitag, sowie das Morgen- und Mittagessen am Samstag, werden wir im Hotel Bellavista und im Swiss Olympic House einnehmen.</p>
Rückfahrt	<p>Samstag, 7. Dezember 2019 / 16.00 Uhr</p> <p>Ankunft Basel ca. 17:30 Uhr</p>
Kosten	<p>30.- / Person</p> <p>Diese können vorgängig per Twint oder Bankeinzahlung beglichen werden:</p> <p>Raiffeisenbank, 4153 Reinach Alain Wisslé, Bruderholzstrasse 70, 4153 Reinach IBAN: CH88 8080 8005 8880 0124 3</p>
Informationen	<p>Alain Wisslé, 079 707 22 11 oder alain.wissle@nlz-nws.ch</p> <p>Homepage: www.nlz-nws.ch</p>

Das Trainerteam des NLZ NWS freut sich auf einen intensiven und erfolgreichen Kamerzusammenzug.

Mit sportlichen Grüssen



Alain Wisslé
Chef Leistungssport

Programm Kaderzusammenzug Magglingen

Freitag, 6. Dezember 2019

Zeit	Inhalt
12:50 Uhr	Besammlung Haupteingang Stadion Schützenmatte Basel
13:00 Uhr	Abfahrt Basel
ca. 14:30 Uhr	Ankunft in Magglingen
15:00 Uhr – 17:30 Uhr	1. Trainingsblock / Halle End der Welt
18:00 Uhr	Zimmerbezug in den jeweiligen Unterkünften
18:30 Uhr	Nachtessen im Hotel Bellavista
22:00 Uhr	Nachtruhe für Athleten/innen

Samstag, 7. Dezember 2019

Zeit	Inhalt
7:00 Uhr – 8:00 Uhr	Frühstück im Hotel Bellavista und im Swiss Olympic House
09:00 Uhr – 11:30 Uhr	2. Trainingsblock / Halle End der Welt
12:00 Uhr – 13:00 Uhr	Mittagessen Hotel Bellavista
14:00 Uhr – 16:00 Uhr	3. Trainingsblock / Halle End der Welt
16.00 Uhr	Abfahrt Magglingen
ca, 17:00 Uhr ca. 17:30 Uhr	Ankunft Parkplatz Comfort Hotel Egerkingen Ankunft Stadion Schützenmatte Basel

Detaillierte Trainingsinhalte werden am 30. November versendet.